



# PROGRAMA DE BAILE CORPORATIVO

Reduce el estrés en tus colaboradores, maximiza su entusiasmo y motivación y aumenta la productividad en la empresa.



55 3118 5988

[www.danza3.com](http://www.danza3.com) [eventos@danza3.com](mailto:eventos@danza3.com)



DanzaTres



DanzaTres



DanzaTres



DanzaTresTV

# ¿QUIÉNES SOMOS?



**Danza 3**, con más de 20 años de experiencia, está dedicada a la formación de artistas, que han marcado la danza comercial en México y ha realizado los mejores espectáculos. Pero sobre todo tiene la finalidad de brindar un beneficio emocional y de salud a todas las personas interesadas en el baile a ser una actividad que aporta felicidad y amor

## ¿Qué es el Programa de Baile Corporativo?

El Programa de Baile Corporativo de Danza 3 está pensado para todas aquellas empresas preocupadas por la salud y el bienestar de sus colaboradores. Puede resultar una útil herramienta para mejorar la calidad de vida y para mejorar la actividad física y emocional, mejorando la motivación, la productividad y el *Team Building*, al desarrollar un sentido de pertenencia y liberar estrés, lo que lleva al fortalecimiento de la empresa y alcanzar las metas en este año 2023.



## ¿Cómo funciona?

Danza 3, te ofrece diversas opciones de clases de baile, para que elijan la que más les agrade, las clases serán impartidas maestros profesionales en la danza, altamente capacitados para actividades de baile corporativo.

Quiénes acudirán hasta tus instalaciones para tu comodidad.

- ❑ Puedes elegir 4, 8 o 12 clases al mes.
- ❑ Clase de 1 hora.
- ❑ Elije el horario y días que se adecúen a tu programa mensual.
- ❑ Pueden ingresar desde 10 a 100 personas.

# Beneficios

Empresa y Colaborador



Engagement laboral



Alto rendimiento físico y mental



Mitiga el estrés



Mayor productividad y Autoestima



Fomenta la socialización y trabajo en equipo

Según la OMS

Los adultos de 18 a 64 años, la actividad física debe consistir en actividades recreativas o de ocio, desplazamientos (por ejemplo, paseos a pie o en bicicleta, baile), actividades ocupacionales (es decir, trabajo), tareas domésticas, juegos, deportes o ejercicios programados en el contexto de las actividades diarias, familiares y comunitarias.

Con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias y musculares y la salud ósea y de reducir el riesgo de ENT y depresión



## Programas

JAZZ



BALLET



CONTEMPORÁNEO



CUÍDATE +



D'KADAS



RITMOS LATINOS





# COSTOS

1 hora de baile para 1 grupo de 10 a 100 personas máximo.

1 día a la semana

**\$3,000.00**